



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

Pontuação mensal: 92,8
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

		SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
		01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Leite/ fórmula Purê de pêra	Leite/ fórmula Mamão	Leite/ fórmula Purê de ameixa	Leite/ fórmula Creme de abacate	Leite/ fórmula Mingau de banana c/ canela
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Leite puro ou com cacau, biscoito de polvilho, melão	Leite puro ou com cacau, bolo de cenoura (com iogurte; adoç. c/ uva passa)	Vitamina de frutas, torrada com queijo, manteiga e orégano	Leite puro ou com cacau, pão com patê de frango, abacate	Leite puro ou com cacau, bolo de laranja (adoç. com uva passa), banana
ALMOÇO	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Arroz papa, feijão, ovo cozido, couve flor refogado	Polenta com carne moída suína , brócolis cozido	Arroz papa, lentilha, frango desfiado ao molho, cenoura cozida	Purê de batata, carne moída bovina , chuchu refogado	Galinhada, ervilha refogada, abobrinha refogada
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Arroz papa, feijão, ovo cozido, couve flor refogado	Polenta com carne moída suína , brócolis cozido e pepino	Arroz, lentilha, frango desfiado ao molho, cenoura cozida	Arroz, carne moída bovina com batata, chuchu refogado	Galinhada, ervilha refogada, alface e abobrinha refogada
LANCHE 1	TODAS AS TURMAS	Banana/ melão	Maçã/ mamão	Bergamota/ banana	Manga/ maçã	Laranja do céu/ banana
LANCHE 2	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Sopa de ervilha, com batata, frango desfiado e arroz	Arroz papa, batata doce cozida, carne moída suína , beterraba cozida	Massa ao molho de frango, moranga refogada, couve flor cozido	Sopa de legumes (repolho, batata, cenoura, tomate) com frango e massa	Sopa de feijão carioca com massa
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Sopa de ervilha, com batata, frango desfiado e arroz, torradinhas	Arroz, batata doce cozida, hambúrguer suíno , beterraba cozida	Massa ao molho de frango, moranga refogada, couve flor cozido	Pizza de frango, suco de abacaxi	Sopa de feijão carioca com milho e massa, torradinhas

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL
PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,8
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

		SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
		08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Leite/ fórmula Banana	Leite/ fórmula Purê de manga	Leite/ fórmula Mingau de aveia com maçã e canela	Leite/ fórmula Creme de abacate	Leite/ fórmula Purê de maçã
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Leite puro ou com cacau, biscoitos sem açúcar	Café com leite, bolo mesclado (adoç. com uva passa), manga	Café com leite, pão com requeijão, pêra	Leite puro ou com cacau, pão com geleia s/ açúcar e nata	Leite puro ou com cacau, biscoito de polvilho, maçã
ALMOÇO	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Arroz papa, lentilha, omelete com legumes, chuchu cozido	Risoto cremoso de frango, batata doce cozida, abobrinha cozida	Polenta ao molho de carne moída bovina , purê de couve flor	Arroz papa, purê de aipim, carne moída suína refogada, cenoura cozida	Massa ao molho de frango, brócolis cozido
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Arroz, lentilha, omelete com legumes, chuchu cozido, alface	Risoto cremoso de frango e milho, batata doce, abobrinha cozida	Polenta molho de carne moída bovina , couve flor cozido, repolho	Arroz, purê de aipim, carne moída suína refogada, cenoura cozida	Massa ao molho bechamel, frango grelhado, brócolis cozido, repolho
LANCHE 1	TODAS AS TURMAS	Melão/ bergamota	Banana/ melão	Mamão/ manga	Laranja do céu/ banana	Abacaxi/ banana
LANCHE 2	BERÇÁRIO (6 a 9 meses),	Sopa de frango e legumes (repolho, tomate, abobrinha) com massa	Massa ao molho de frango, mix de legumes refogados	Arroz papa, feijão carioca, carne moída bovina , beterraba cozida	Sopa de ervilha com batatinha e massa	Arroz papa, carne moída suína refogada com moranga
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Polenta ao molho de frango, legumes refogados (repolho, tomate e abobrinha)	Massa ao molho de frango, mix de legumes refogados	Arroz, feijão carioca, carne moída bovina , beterraba cozida, pepino	Sopa de ervilha com batatinha e massa, torradinhas	Arroz, carne suína refogada com moranga, alface, repolho

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL
PERÍODO INTEGRAL**

SETEMBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,8
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

		SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
		15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Leite/ fórmula Mamão	Leite/ fórmula Purê de manga	Leite/ fórmula Purê de pera	Leite/ fórmula Banana	Leite/ fórmula Purê de maçã
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Leite puro ou com cacau, biscoitos salgados, mamão	Leite puro ou com cacau, pão com patê de frango, manga	Leite puro ou com cacau, pão com queijo, pêra	Leite puro ou com cacau, bolo de coco, laranja	Leite puro ou com cacau, pão com queijo, melão
ALMOÇO	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Arroz papa, feijão, ovo cozido, couve flor refogado	Polenta com carne moída suína, cenoura cozida	Vaca atolada (aipim + molho de carne desfiada bovina), beterraba cozida	Carreteiro, batata doce cozida, brócolis cozido	Purê de batata, frango ao molho, cenoura cozida
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Arroz, feijão, ovo cozido, couve flor refogado, alface	Polenta com carne moída suína, brócolis refogado, pepino	Vaca atolada (aipim + iscas ou cubos carne bovina), beterraba cozida, alface	Carreteiro, batata doce cozida, brócolis cozido, repolho com cenoura	Frango assado/ linguça (maiores de 3 anos), maionese (de leite) com batata, pão
				*Semana Farroupilha	*Semana Farroupilha	*Semana Farroupilha
LANCHE 1	TODAS AS TURMAS	Melão/ manga	Banana/ bergamota	Mamão/ melão	Manga/ maçã	Abacate/ banana
LANCHE 2	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Sopa de legumes (chuchu, repolho, batata) com cabelo de anjo	Arroz papa, batata doce cozida, carne moída suína, beterraba cozida	Galinhada, ervilha refogada, chuchu cozido	Sopa cremosa de feijão carioca com massa	Massa ao molho de frango desfiado e ervilha, cenoura refogada
	BERÇÁRIO (6 a 9 meses), BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Sopa de legumes (chuchu, repolho, batata) com cabelo de anjo, torradinhas	Arroz, batata doce cozida, carne moída suína, beterraba cozida	Galinhada, ervilha refogada, chuchu cozido, alface	Sopa cremosa de feijão carioca com massa, pão	Massa ao molho de frango com ervilha, cenoura cozida e repolho ralado

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL
PERÍODO INTEGRAL**

SETEMBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,8
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

		SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
		22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Leite/ fórmula Mamão	Leite/ fórmula Mingau de aveia	Leite/ fórmula Purê de pera	Leite/ fórmula Creme de abacate	Leite/ fórmula Purê de maçã
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Leite puro ou com cacau, bolo de coco, laranja	Leite puro ou com cacau, pão c/ queijo e orégano, manga	Leite puro ou com cacau, pão com nata e geleia sem açúcar	Leite puro ou com cacau, pão com requeijão, banana	Café com leite, bolo mesclado sem açúcar, maçã
ALMOÇO	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Arroz papa, lentilha, omelete, chuchu refogado	Risoto cremoso de frango, batata doce cozida, couve flor	Arroz papa, feijão carioca, carne moída bovina , beterraba cozida	Arroz papa, creme de milho, frango desfiado, cenoura cozida	Massa ao molho de frango, brócolis cozido
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Arroz, lentilha, omelete colorido, chuchu refogado, repolho	Risoto de frango, batata doce cozida, alface e couve flor	Arroz, feijão carioca, carne moída bovina , beterraba cozida	Arroz, creme de milho, frango desfiado, cenoura cozida	Massa ao molho de frango, brócolis cozido
LANCHE 1	TODAS AS TURMAS	Banana/ melão	Maçã/ mamão	Bergamota/ banana	Manga/ maçã	Abacate/ banana
LANCHE 2	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Sopa de frango e legumes (repolho, tomate, abobrinha) com massa	Massa ao molho de frango, mix de legumes refogados	Polenta ao molho de carne moída bovina , purê de couve flor	Sopa de feijão preto com batatinha e massa	Arroz papa, carne moída suína refogada com moranga e ervilha
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Sopa de frango e legumes (repolho, tomate, abobrinha) com massa, pão	Massa ao molho de frango, mix de legumes refogados	Polenta ao molho de carne moída bovina , couve flor cozido	Sopa de feijão preto com batatinha e massa, torradinhas	Bolo pão de queijo, cappuccino

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL
PERÍODO INTEGRAL**

SETEMBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,8
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

		SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
		29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Leite/ fórmula Purê de manga	Leite/ fórmula Banana	Leite/ fórmula Mamão	Leite/ fórmula Purê de pera	Leite/ fórmula Purê de maçã
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Leite puro ou com cacau, biscoito sem açúcar, melão	Leite puro ou com cacau, bolo de cenoura (com iogurte; adoç. c/ uva passa)	Vitamina de abacate, torrada com queijo, manteiga e orégano	Leite puro ou com cacau, pão com requeijão, abacate	Leite puro ou com cacau, pão com nata e geleia, banana
ALMOÇO	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Arroz papa, feijão, omelete esmagadinho, couve flor refogado	Aipim esmagado, carne moída suína , brócolis cozido	Arroz papa, lentilha, frango desfiado ao molho, cenoura cozida	Massa ao molho de carne moída bovina , chuchu refogado	Galinhada, ervilha refogada, abobrinha refogada
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Arroz papa, feijão, ovo cozido, couve flor refogado	Arroz, aipim cozido, carne moída suína , brócolis cozido e pepino	Arroz, lentilha, frango desfiado ao molho, cenoura cozida	Massa ao molho de carne moída bovina com batata, chuchu refogado	Galinhada, ervilha refogada, alface e abobrinha refogada
LANCHE 1	TODAS AS TURMAS	Banana/ melão	Maçã/ mamão	Bergamota/ banana	Manga/ maçã	Laranja do céu/ banana
LANCHE 2	BERÇÁRIO (6 a 9 meses)	Sopa de moranga, com batata, frango desfiado e arroz	Arroz papa, purê de batata, carne moída suína , beterraba cozida	Massa ao molho de frango, moranga refogada, couve flor cozido	Sopa de feijão carioca com batata, cenoura e massa	Escondidinho de frango, mix de legumes refogados
	BERÇÁRIO B, MATERNAL E PRÉ	Sopa de moranga, com batata, frango desfiado e arroz, torradinhas	Arroz, batata inglesa refogada, hambúrguer suíno , beterraba cozida	Massa ao molho de frango, moranga refogada, couve flor cozido	Sopa de feijão carioca com batata, cenoura e massa	Sanduíche de frango desfiado com requeijão, alface e tomate, suco de morango

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL
BERÇÁRIO (6 a 09 meses)**

SETEMBRO/ 2025

Pontuação mensal: 92,8
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

Orientações:

- Para as crianças até o 6º mês que não estejam se alimentando exclusivamente do leite materno, a introdução da fórmula infantil ou qualquer outro alimento deverá ser realizada somente com a prescrição do pediatra da criança.
- Alunos que possuam alergias ou intolerâncias, procurar a Direção/ Nutricionista da Escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

***Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Usar uva passa ou banana para adoçar mingaus e cremes.**

Consistência da Alimentação Complementar (de acordo com a faixa etária)		
Tipos de alimentos	6-7 meses (pastosa/ amassada)	8-11 meses (Branda/ textura macia)
Carne	Bem cozida e desfiada	Bem cozida em pedaços pequenos / Desfiada
Ovo	Ovo inteiro (gema e clara) – Bem cozido e amassado	Ovo inteiro (gema e clara) - Cozido e picado em pedaços pequenos / Mexido / Omelete em pedaços
Arroz	Papa	Bem cozido
Feijão	Amassado	Amassado
Legumes e verduras	Cozidos e Amassados	Cozidos e picados em pedaços pequenos
Frutas	Raspadas / Amassadas	Pouco amassadas (com pedacinhos) / Pedaços pequenos macios

- Evoluir a textura conforme o desenvolvimento (evolução do processo de mastigação e deglutição), aceitação da criança e sugestão dos pais e pediatras.
- A criança deve estar sentada, com postura reta, em um local confortável e seguro.
- Oferecer as preparações separadamente. Não peneirar nem liquidificar.